

## Bewegung und Fitness im Freien



Um jungen und älteren Benutzern der Outdoor-Fitness-Anlage auf der Loretto- wiese die Übungen auf den Geräten und den richtigen Umgang mit diesen zu zeigen, beraten Bewegungstrainer der Wiener Gesundheitsförde-

rung kostenlos. Die Einschulung erfolgt am 25. September und am 2. Oktober, jeweils von 10 bis 12 Uhr, und richtet sich an Anrainer jeden Alters. Auch Bezirkschef Georg Papai (SP) ließ sich schon zeigen, wie's geht.