

# Ein Sportmuffel ist

Für Gesundheit und Körperbewusstsein der Bürger bietet St. Johann ein kostenloses Fitnessangebot.

ST. JOHANN (ap). „Da hat unsere Stadtgemeinde eine richtig gute Idee gehabt“, lacht St. Johanns Bürgermeister Günther Mitterer, während er am FreeGym-Outdoorpark an der Salzach auf den Stepper steigt.

## Vandalen blieben aus

Seit drei Jahren wird hier ganzjährig, kostenlos und an der frischen Luft Training gegen das eigene Gewicht angeboten. „Im Sport- und Freizeitausschuss haben wir nach einer Möglichkeit gesucht, unser bisheriges Bewegungsangebot für unsere Bürger entlang des Naherholungsgebietes Treppelweg auszuweiten. Nachdem der Standort feststand und der Grundeigen-

tümer einverstanden war, galt es, einen Sportgeräteanbieter zu finden, dessen Produkte selbsterklärend, wartungsarm und wetterfest waren“, erzählt Mitterer, dessen größte Sorge anfänglich aber möglichen Vandalenakten galt: „Diese Angst war unbegründet, da hatten wir bislang Gott sei Dank noch keine Probleme. Und nicht zuletzt, weil die Anlage von allen Alters- und Gesellschaftsgruppen so stark frequentiert ist, haben sich die Investitionskosten von über 20.000 Euro mehr als rentiert“.

## „Mein Lieblingsplatz“

Rund zwei Drittel der Österreicher bezeichnen sich selbst als Bewegungsmuffel. „Mit dem Bewegungspark erreichen wir aber viele Bürger, die beim Spaziergehen spontan auf die Geräte steigen und sich sportlich betätigen“, beobachtet Mitterer. Und das kann durchaus der Einstieg in

eine regelmäßige sportliche Betätigung sein. So wie bei Yener Genc. Obwohl er sich selbst als unsportlich beschreibt, kommt er fast



„Das Angebot ist super, weil es kostet nichts und sonst betreibe ich keinen Sport.“

YENER GENC, ST. JOHANN

Foto: Angelika Pehab

täglich mit seiner Frau Hatuncuk und seiner Enkeltochter Zara her, um gemeinsam zu trainieren. „Ich finde es toll, dass uns die Gemeinde das kostenlos ermöglicht. Mittlerweile ist das der schönste Platz für uns in St. Johann“.

Laut Sabine Zorn von FreeGym haben weitere Pongauer Gemeinden Interesse bekundet, dieses Freiluftangebot auch ihren Bürgern anzubieten. Ein Video dazu finden Sie unter [www.meinbezirk.at/2055450](http://www.meinbezirk.at/2055450).

# Dauergast



St. Johanns Bürgermeister Günther Mitterer trainiert selbst gerne im FreeGym-Park – „wenn es die Zeit zulässt“.

Foto: Angelika Pehab